

Polish Ski Association

MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW

PTASZKOWA 20-21.09.2025



1. Organizator:

Polski Związek Narciarski 30-313 Kraków, ul. Mieszczańska 18/3 office@pzn.pl

Współorganizator :

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji z/s w Ptaszkowej, 33-333 Ptaszkowa 883

2. Miejsce i termin:

20-21.09.2025 – trasa nartorolkowa przy ośrodku CSZ Ptaszkowa

3. Jury zawodów:

- | | |
|---------------------------|-----------------|
| o Delegat Techniczny PZN: | Piotr Bril |
| o Asystent DT PZN: | Wojciech Gawor |
| o Kierownik Zawodów: | Marcela Marcisz |

4. Biuro zawodów: CSZ Ptaszkowa, 33-333 Ptaszkowa 883

5. Konkurencje i kategorie w ramach Mistrzostw Polski:

Senior / Seniorka – roczniki 2005 i starsze
(w MP Seniorów prawo startów mają zawodnicy kategorii Junior i Junior Młodszy posiadający II klasę sportową)

- 20.09.2025 – sprinty CI metodą norweską
- 21.09.2025 – 15 km F mężczyźni / 10 km F kobiety - interwały

6. Zgłoszenia:

Zgłoszenia do zawodów dokonywane są przez system STS do dnia **18.09.2025 do godziny 15:00**. Zawodnicy zgłoszeni po upływie terminu nie mają prawa startu.

7. Program zawodów:

Piątek 19.09.2025:

16:00-17:00 weryfikacja zawodników pod numerem telefonu: +48 532-916-809

Sobota 20.09.2025:

11:30 – 12:00 – wydawanie numerów startowych
12:30 – 13:30 - trening oficjalny
13:00 – odprawa kierowników drużyn
13:15 – ***Komisja biegów narciarskich***
14:00 – biegi kwalifikacyjne
15:30 – ćwierć finały
16:30 – półfinały
17:30 – finały
18:00 – ceremonia dekoracji

Niedziela 21.09.2025:

8:30 – 9:00 – wydawanie numerów startowych
9:30 – start Mężczyzn na 15 km F
10:30 – ceremonia dekoracji Mężczyzn po zakończonej konkurencji
10:45 – start kobiet na 10 km F
12:00 – ceremonia dekoracji kobiet po zakończonej konkurencji

8. Nagrody i ceremonia dekoracji:

Organizator podczas zawodów w Ptaszkowej zapewnia medale i dyplomy dla 3 najlepszych zawodników ramach Mistrzostw Polski.

Medale na podium odbierają wyłącznie zawodnicy. W przypadku, kiedy zawodnik z powodu siły wyższej nie może uczestniczyć w dekoracji, nagrody mogą odebrać osoby do tego upoważnione po zakończeniu dekoracji i poza podium.

9. Postanowienia inne:

- Każdy zawodnik musi posiadać aktualną licencję, badania lekarskie i ubezpieczenie.
- Zawodnicy startują na sprzęcie przygotowanym przez PZN. Obowiązuje losowanie nartorolek.
- Zawodnicy obowiązkowo startują w kaskach i okularach.
- Zawodnicy wchodzą na trasę wyłącznie w numerach startowych.
- Program zawodów może ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszonych zawodników a ostateczne ustalenia zostaną potwierdzone na odprawie technicznej przed zawodami.
- Dla wszystkich startujących zawodników Współorganizator zapewni ciepły posiłek i wodę.
- Bieżące pytania dotyczące zawodów proszę kierować do Event Managera PZN Wojciecha Gawora +48 664 463 010.