

REGULAMIN

„PTASZKOWSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI”

I. ORGANIZATOR:

GOSiR Ptaszkowa

Ptaszkowa 883

33-333 Ptaszkowa

Kontakt: +48 694 413 860

csz@gminagrybow.pl

II. CEL IMPREZY:

- Upamiętnienie rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości,
- Popularyzacja biegania jako zdrowego i aktywnego stylu życia,
- Propagowanie zdrowego trybu życia,
- Propagowanie aktywnego wypoczynku,
- Promocja Gminy Grybów
- Integrowanie grup społecznych.

III. TERMIN I MIEJSCE:

07 listopada 2026 r.

CSZ Ptaszkowa Ptaszkowa 883, Biuro zawodów

IV. DYSTANS:

Bieg główny ur. rok 2011 i starsi - 5km

Bieg młodzieżowy ur. rok 2012-2013 - 2,5km

Dzieci ur. rok 2014-2015 - 1000 m

Dzieci ur. rok 2016-2017 - 500 m

Dzieci ur. rok 2019-2018 – 300 m

Dzieci ur. rok 2020 i młodsi (dopuszczalna asysta rodziców lub opiekunów)- 200 m

Przypisanie do kategorii wiekowej odbędzie się na podstawie roku urodzenia

Trasa biegu prowadzi trasą po nawierzchni naturalnej oraz asfalcie.

Trasa oznakowana co 1 km.

V. PROGRAM ZAWODÓW

Godzina:

10.00- otwarcie biura zawodów, wydawanie numerów startowych

11.00- start biegu 200 m

11.10- start biegu na 300 m

11.20- start biegu na 500 m

11.30- start biegu na 1000 m

11.50- start biegu młodzieżowego

12.30- start biegu głównego na 5 km

14.00- oficjalna dekoracja zawodniczek i zawodników

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany programu minutowego z ważnych powodów (decyzje administracyjne, poważne awarie, nagłe zjawiska atmosferyczne)

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

W biegu na 5 km mogą wystartować osoby, które mają ukończone 15 lat.

Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia pisemnej zgody rodzica lub innego opiekuna prawnego na udział w zawodach (druki będą dostępne w biurze zawodów i na stronie internetowej).

Numery startowe uczestników biegu dzieci mogą odebrać rodzice lub opiekunowie. Udział w biegu z numerem startowym innej osoby prowadzi do dyskwalifikacji.

VII. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmowane są online na adres email organizatora

csz@gminagrybow.pl, m.marcisz@gminagrybow.pl do dnia 02.11.2026 r. do godz. 19.00 oraz w dniu zawodów (w szczególnych przypadkach i w sytuacji, kiedy nie zostanie osiągnięty limit zgłoszonych) w godzinach pracy biura (do godz.11.00)

W imieniu organizatora osobą do kontaktu jest Pani Marcela Marcisz tel. +48 511 251 320

UWAGA! OBOWIĄZUJE LIMIT ZGŁOSZEŃ!

Dzieci młodzież-100 osób

Dorośli- 50 osób

Udział w biegach jest bezpłatny.

VIII. REZYGNACJA:

Zawodnik w każdej chwili może zrezygnować z udziału w biegu i żądać usunięcia jego danych z listy startowej. Należy tego dokonać wysyłając email na adres: csz@gminagrybow.pl, m.marcisz@gminagrybow.pl.

IX. KLASYFIKACJE:

Klasyfikacja z podziałem na płeć w każdej kategorii wiekowej.

X. NAGRODY:

Każdy uczestnik otrzyma:

Okolicznościowy medal

Poczęstunek (posiłek regeneracyjny)

Pierwsze trzy miejsca dekorowane na podium otrzymują medale i dyplomy.

DODATKOWE INFORMACJE

Impreza towarzysząca- „ Ptaszkowski Marsz Niepodległości”

1. Cel imprezy

- Uczenie Narodowego Święta Niepodległości w duchu sportu i rekreacji.
- Promocja zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej.
- Integracja mieszkańców i wspólne spędzanie czasu.

2. Organizator

- GOSiR Ptaszkowa
- MałopolskaBiega

3. Termin i miejsce

- Data: 07 listopada 2026 r.
- Miejsce: CSZ Ptaszkowa
- Start: godz. 12.35
- Dekoracja: 14.00

4. Uczestnictwo

- Udział w zawodach jest otwarty dla wszystkich chętnych, bez względu na wiek i kondycję.
- Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział za zgodą rodzica/opiekuna oraz pod opieką osoby pełnoletniej
- Każdy uczestnik bierze udział na własną odpowiedzialność.

5. Zasady

- Zawody odbywają się w formie marszu rekreacyjnego – nie prowadzimy klasyfikacji czasowej ani rywalizacji sportowej.
- Liczy się udział, uśmiech i wspólne przejście trasy.
- Każdy uczestnik powinien posiadać kijki nordic walking.
- Zaleca się strój sportowy odpowiedni do pogody.

6. Trasa

- Długość: ok. 5 km
- Trasa przebiega ścieżkami leśnymi.

7. Świadczenia organizatora

- Pamiątkowy numer startowy / medal uczestnictwa.
- Ciepła herbata i poczęstunek na mecie.
- Opieka medyczna i zabezpieczenie trasy.

8. Postanowienia końcowe

- Udział w zawodach jest równoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie imprezy w przypadku nieprzewidzianych okoliczności.

XI. POLITYKA PRYWATNOŚCI

Zgodnie z art.6 ust.1 lit.a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych podanych podczas rejestracji oraz wizerunku (zdjęcia wykonane w czasie zawodów) do celów organizacji i uczestnictwa w zawodach. Zdjęcia z zawodów i wyniki zawodów wraz z danymi osobowymi (imię, nazwisko, kategoria, miejsce, czas) będą podane do publicznej wiadomości na stronach internetowych, prasie i w informatorach branżowych.

Zgodnie z art. 13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) administratorem danych osobowych zawodnika jest GOSiR Ptaszkowa NIP: 7343543962.

Uczestnicy mają prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, ich sprostowania lub ograniczenia przetwarzania, wniesienia skargi do organu nadzorczego. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże jest warunkiem udziału w imprezie.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Wydarzenia odbędą się bez względu na pogodę.

Numer startowy powinien być przypięty z przodu na piersiach.

Protesty przyjmowane są przez koordynatora do czasu zakończenia zawodów i będą rozpatrywane bez zwłoki.

Organizator zapewnia ponadto:

- zabezpieczenie medyczne imprezy w czasie objętym programem,
- szatnie,
- depozyt rzeczy osobistych zapakowanych w torby/plecaki.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności:

- za skutki złożenia oświadczenia niezgodnego z prawdą,
- za rzeczy osobiste pozostawione bez nadzoru.

Wiążąca interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora biegu

Organizator